



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Hoffmann, Angela

□□: Ilsenburger Trendsportverein e. V.

□□: 929

□□: 10.00 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:23:56

□□: 7.15 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 13)

□□□□□/□: 3 (of 11)

□□□□□□: 1:23:56

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:23:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|--------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Ilsestein | 4.10 | 38:26 | 9:22 | 2 | 0:01 | 2 | 0:01 | 4.10 | 38:26 | 9:22 | 3 | - | - | 3 |
| □□ 1 | 1.60 | fehlt! | - | - | - | - | - | 5.70 | - | - | - | - | - | - |
| □□□ □□ | 4.30 | 45:30 | 10:34 | 2 | 0:08 | 2 | 0:08 | 10.00 | 1:23:56 | 8:23 | 1 | - | - | 1 |