



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Rheinwald, Dagmar

□□: Berlin

□□: 479

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 44:08

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□□: 28 (of 135)

□□□□□/□: 3 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	21:48	5:19	1	-	3	4:07	4.10	21:48	5:19	1	-	28	
□□ 1	1.60	6:53	4:18	1	-	4	1:17	5.70	28:41	5:01	1	-	28	
□□□ □□	4.30	15:27	3:35	1	-	3	2:13	10.00	44:08	4:24	1	-	3	7:37