



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Göbel, Uwe

□□: Ski Klub Wernigerode

□□: 284

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:37:48

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 241 (of 403)

□□□□□/□: 226 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 67(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:57	6:33	71	16:51	230	19:49	9.00	58:57	6:33	4	4:11	226	19:49
Brocken	3.00	28:21	9:27	57	7:24	175	9:34	12.00	1:27:18	7:16	4	4:54	226	28:56
□□	15.00	1:10:30	4:42	71	23:14	237	24:52	27.00	2:37:48	5:50	67	47:29	226	53:48