



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Fritsche, Rainer

□□: Rot-Weiss Wernigerode

□□: 358

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:37:57

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 403)

□□□□□/□: 227 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 68(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:02:27	6:56	80	20:21	278	23:19	9.00	1:02:27	6:56	3	7:41	227	23:19
Brocken	3.00	30:26	10:08	65	9:29	231	11:39	12.00	1:32:53	7:44	3	10:29	227	34:31
□□	15.00	1:05:04	4:20	52	17:48	169	19:26	27.00	2:37:57	5:50	68	47:38	227	53:57