



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Pahnke, Andreas**

□□: Berlin

□□: 178

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:38:11

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 403)

□□□□□/□: 230 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:27	6:16	12	17:18	189	17:19	9.00	56:27	6:16	6	-	230	17:19
Brocken	3.00	28:56	9:38	14	9:25	192	10:09	12.00	1:25:23	7:06	6	-	230	27:01
□□	15.00	1:12:48	4:51	19	22:05	264	27:10	27.00	2:38:11	5:51	18	48:48	230	54:11