



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Steffen, Ulrich

□□: Brother de luxe

□□: 78

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:38:17

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 403)

□□□□□/□: 231 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 37(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:27	6:29	34	10:46	218	19:19	9.00	58:27	6:29	4		193	19:19
Brocken	3.00	29:16	9:45	28	6:43	201	10:29	12.00	1:27:43	7:18	10		231	29:21
□□	15.00	1:10:34	4:42	37	14:25	238	24:56	27.00	2:38:17	5:51	37	29:50	231	54:17