



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Broer, Thomas

□□: Kiel

□□: 149

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:38:37

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 403)

□□□□□/□: 234 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 29(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 59:43 | 6:38 | 28 | 19:38 | 246 | 20:35 | 9.00 | 59:43 | 6:38 | 10 | 3:06 | 234 | 20:35 |
| Brocken | 3.00 | 30:30 | 10:09 | 30 | 11:04 | 233 | 11:43 | 12.00 | 1:30:13 | 7:31 | 10 | 3:36 | 234 | 31:51 |
| □□ | 15.00 | 1:08:24 | 4:33 | 28 | 20:56 | 217 | 22:46 | 27.00 | 2:38:37 | 5:52 | 29 | 51:38 | 234 | 54:37 |