



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Görtz, Eike

□□: Team Harzcore

□□: 506

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 44:42

□□: 13.42 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 135)

□□□□□/□: 26 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:11	5:10	4	4:36	21	4:36	4.10	21:11	5:10	5	4:35	81	
□□ 1	1.60	7:57	4:58	10	2:54	56	2:54	5.70	29:08	5:06	5	7:29	81	
□□□ □□	4.30	15:34	3:37	6	3:07	26	3:07	10.00	44:42	4:28	5	10:36	26	10:36