



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Rahn, Thomas

□□: TuS Gohfeld

□□: 316

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:38:45

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 403)

□□□□□/□: 235 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 69(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:48	6:31	70	16:42	227	19:40	9.00	58:48	6:31	2	4:02	235	19:40
Brocken	3.00	31:44	10:34	75	10:47	263	12:57	12.00	1:30:32	7:32	2	8:08	235	32:10
□□	15.00	1:08:13	4:32	66	20:57	213	22:35	27.00	2:38:45	5:52	69	48:26	235	54:45