



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Scheibe, Frank

□□: Lauschule Anlauf

□□: 188

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:38:51

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 403)

□□□□□/□: 236 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 70(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:53	6:19	64	14:47	198	17:45	9.00	56:53	6:19	13	2:07	181	17:45
Brocken	3.00	30:51	10:16	67	9:54	239	12:04	12.00	1:27:44	7:18	13	5:20	236	29:22
□□	15.00	1:11:07	4:44	72	23:51	246	25:29	27.00	2:38:51	5:52	70	48:32	236	54:51