



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Dreher, Gerald

□□: Potsdam

□□: 257

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:39:10

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 403)

□□□□□/□: 237 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 71(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 58:31 | 6:30 | 68 | 16:25 | 222 | 19:23 | 9.00 | 58:31 | 6:30 | 46 | 3:45 | 220 | 19:23 |
| Brocken | 3.00 | 29:23 | 9:47 | 63 | 8:26 | 207 | 10:36 | 12.00 | 1:27:54 | 7:19 | 46 | 5:30 | 237 | 29:32 |
| □□ | 15.00 | 1:11:16 | 4:45 | 73 | 24:00 | 248 | 25:38 | 27.00 | 2:39:10 | 5:53 | 71 | 48:51 | 237 | 55:10 |