



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Nota, Kathrin

□□□: 2:39:35

□□: 406

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 27.00 km

□□□□□/□□□: 255 (of 403)

Brockenlauf

□□□□□/□: 17 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Frauen W40

□□□□□□□: 2:20:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	59:28	6:36	4	6:02	17	8:55	9.00	59:28	6:36	4	6:02	41		
Brocken	3.00	29:24	9:47	3	3:44	13	4:24	12.00	1:28:52	7:24	4	9:46	41		
□□	15.00	1:10:43	4:42	5	9:33	22	13:25	27.00	2:39:35	5:54	4	19:19	17	26:17	