



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Winkelvoss, Uwe

□□: LG Wivo Magdeburg

□□: 211

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:40:15

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 403)

□□□□□/□: 240 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 72(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:01:19	6:48	78	19:13	269	22:11	9.00	1:01:19	6:48	45	6:33	240	22:11
Brocken	3.00	34:00	11:20	81	13:03	301	15:13	12.00	1:35:19	7:56	45	12:55	240	36:57
□□	15.00	1:04:56	4:19	51	17:40	168	19:18	27.00	2:40:15	5:56	72	49:56	240	56:15