



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Böhme, Alf**

□□: Wolfenbüttel

□□: 385

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:40:26

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 403)

□□□□□/□: 241 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 73(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:15	6:28	67	16:09	215	19:07	9.00	58:15	6:28	44	3:29	241	19:07	
Brocken	3.00	34:43	11:34	83	13:46	311	15:56	12.00	1:32:58	7:44	44	10:34	241	34:36	
□□	15.00	1:07:28	4:29	62	20:12	200	21:50	27.00	2:40:26	5:56	73	50:07	241	56:26	