



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Henke, Thomas

□□: SSC Germania

□□: 289

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:41:03

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 403)

□□□□□/□: 242 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 43(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:03:27	7:03	54	24:19	291	24:19	9.00	1:03:27	7:03	13	4:58	242	24:19
Brocken	3.00	32:59	10:59	53	13:45	285	14:12	12.00	1:36:26	8:02	13	6:12	242	38:04
□□	15.00	1:04:37	4:18	34	18:59	159	18:59	27.00	2:41:03	5:57	43	57:03	242	57:03