



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Nehrkorn, Joachim**

□□□: 2:41:35

□□: Werne

□□: 10.03 km/h

□□: 333

□□□□: 5:59 min/km

□□: 27.00 km

□□□□□/□□□: 262 (of 403)

Brockenlauf

□□□□□/□: 243 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□:

□□□□□: 15(of 26)

Männer M55

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:56	6:19	10	12:10	202	17:48	9.00	56:56	6:19	12	-	243	17:48
Brocken	3.00	30:01	10:00	14	6:39	223	11:14	12.00	1:26:57	7:14	12	-	243	28:35
□□	15.00	1:14:38	4:58	20	20:50	275	29:00	27.00	2:41:35	5:59	15	36:55	243	57:35