



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Gastmann, Andreas

□□: TuS Bothfeld

□□: 315

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:43:11

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 403)

□□□□□/□: 251 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 46(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:14	6:28	41	19:06	214	19:06	9.00	58:14	6:28	16			251	19:06
Brocken	3.00	28:44	9:34	36	9:30	186	9:57	12.00	1:26:58	7:14	16			251	28:36
□□	15.00	1:16:13	5:04	54	30:35	293	30:35	27.00	2:43:11	6:02	46	59:11		251	59:11