



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Rathke, Klaus

□□: Lebenshilfe Wernigerode

□□: 554

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 45:06

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 135)

□□□□□/□: 27 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:12	5:24	2	2:19	27	5:37	4.10	22:12	5:24	2	2:19	80		
□□ 1	1.60	6:42	4:11	2	0:30	26	1:39	5.70	28:54	5:04	2	2:49	80		
□□□ □□	4.30	16:12	3:46	3	1:24	31	3:45	10.00	45:06	4:30	2	4:13	27	11:00	