



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Zennecke, Bernd

□□: Nordhausen

□□: 244

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:43:23

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 403)

□□□□□/□: 252 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 17(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:51	6:45	19	16:05	264	21:43	9.00	1:00:51	6:45	10	1:35	252	21:43
Brocken	3.00	30:31	10:10	16	7:09	235	11:44	12.00	1:31:22	7:36	10	2:48	252	33:00
□□	15.00	1:12:01	4:48	18	18:13	258	26:23	27.00	2:43:23	6:03	17	38:43	252	59:23