



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Landwehr, Michael

□□: Gernrode

□□: 376

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:43:38

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 403)

□□□□□/□: 253 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:12	6:41	17	15:26	251	21:04	9.00	1:00:12	6:41	9	0:56	253	21:04
Brocken	3.00	32:17	10:45	21	8:55	279	13:30	12.00	1:32:29	7:42	9	3:55	253	34:07
□□	15.00	1:11:09	4:44	16	17:21	247	25:31	27.00	2:43:38	6:03	18	38:58	253	59:38