



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Heitfeldt, Ulrich

□□: LG Hannover

□□: 204

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:44:15

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 403)

□□□□□/□: 257 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 39(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:46	6:45	41	13:05	263	21:38	9.00	1:00:46	6:45	12			257	21:38
Brocken	3.00	32:03	10:40	42	9:30	272	13:16	12.00	1:32:49	7:44	12			257	34:27
□□	15.00	1:11:26	4:45	38	15:17	249	25:48	27.00	2:44:15	6:04	39	35:48		257	1:00:15