



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Benter, Christoph

□□: Göttingen

□□: 118

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:44:17

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 403)

□□□□□/□: 258 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 19(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	58:51	6:32	13	14:05	228	19:43	9.00	58:51	6:32	8	-	258	19:43
Brocken	3.00	27:43	9:14	7	4:21	148	8:56	12.00	1:26:34	7:12	8	-	258	28:12
□□	15.00	1:17:43	5:10	22	23:55	301	32:05	27.00	2:44:17	6:05	19	39:37	258	1:00:17