



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Kroll, Ralf**

□□: Ganzheitliche Wege e.V.Wittenberg

□□: 375

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:44:20

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 403)

□□□□□/□: 259 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 40(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:25	6:22	32	9:44	207	18:17	9.00	57:25	6:22	13		259	18:17
Brocken	3.00	31:17	10:25	40	8:44	256	12:30	12.00	1:28:42	7:23	13		259	30:20
□□	15.00	1:15:38	5:02	45	19:29	285	30:00	27.00	2:44:20	6:05	40	35:53	259	1:00:20