



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Illemann, Michael

□□: BIMO Allstars

□□: 180

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:44:23

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 403)

□□□□□/□: 260 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 49(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:01:13	6:48	49	22:05	268	22:05	9.00	1:01:13	6:48	19	2:44	260	22:05
Brocken	3.00	32:12	10:44	51	12:58	276	13:25	12.00	1:33:25	7:47	19	3:11	260	35:03
□□	15.00	1:10:58	4:43	47	25:20	243	25:20	27.00	2:44:23	6:05	49	1:00:23	260	1:00:23