



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Arnhold, Gerd

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 264

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:44:35

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 403)

□□□□□/□: 261 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 41(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:23	6:42	39	12:42	253	21:15	9.00	1:00:23	6:42	14	-	261	21:15
Brocken	3.00	30:49	10:16	35	8:16	238	12:02	12.00	1:31:12	7:36	14	-	261	32:50
□□	15.00	1:13:23	4:53	41	17:14	270	27:45	27.00	2:44:35	6:05	41	36:08	261	1:00:35