



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Grünwald, Günter Franz

□□: NLLB Cottbus

□□: 243

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:44:43

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 284 (of 403)

□□□□□/□: 262 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 20(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:44	6:44	18	15:58	261	21:36	9.00	1:00:44	6:44	7	1:28	262	21:36	
Brocken	3.00	32:07	10:42	20	8:45	274	13:20	12.00	1:32:51	7:44	7	4:17	262	34:29	
□□	15.00	1:11:52	4:47	17	18:04	254	26:14	27.00	2:44:43	6:06	20	40:03	262	1:00:43	