



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kleinöder, Helmuth

□□: Nordshieser Fire Runners

□□: 245

Enduro Long Men

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:45:29

□□: - km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 287 (of 403)

□□□□□/□: 264 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 51(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:06:18	7:21	56	27:10	316	27:10	9.00	1:06:18	7:21	21	7:49	264	27:10
Brocken	3.00	31:15	10:24	45	12:01	253	12:28	12.00	1:37:33	8:07	21	7:19	264	39:11
□□	15.00	1:07:56	4:31	38	22:18	209	22:18	-	2:45:29	-	51	1:01:29	264	1:01:29