



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hörnig, Sebastian

□□: Gesundheitszentrum Ascherslebe

□□: 113

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:45:47

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 403)

□□□□□/□: 265 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 19(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:03:07	7:00	21	23:58	288	23:59	9.00	1:03:07	7:00	2	8:53	265	23:59
Brocken	3.00	33:26	11:08	21	14:39	289	14:39	12.00	1:36:33	8:02	6	13:38	265	38:11
□□	15.00	1:09:14	4:36	15	19:17	228	23:36	27.00	2:45:47	6:08	19	57:54	265	1:01:47