



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jahn, Dieter

□□: Nix tun kann jeder

□□: 239

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:45:56

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 403)

□□□□□/□: 266 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:02:12	6:54	20	23:03	274	23:04	9.00	1:02:12	6:54	5	7:58	250	23:04
Brocken	3.00	30:45	10:15	18	11:58	236	11:58	12.00	1:32:57	7:44	5	10:02	266	34:35
□□	15.00	1:12:59	4:51	19	23:02	266	27:21	27.00	2:45:56	6:08	20	58:03	266	1:01:56