40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Kühn, Horst

□□: BSV Eickendorf
□□: 605

□□: 27.00 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M70

□□□: 2:46:14

□□: 9.75 km/h
□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 403)
□□□□□/□: 267 (of 355)
□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 2(of 5)
□□□□□□□: 2:16:16

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:04:34	7:10	3	12:21	300	25:26	9.00	1:04:34	7:10	2	12:21	267	25:26
Brocken	3.00	33:51	11:16	3	7:13	300	15:04	12.00	1:38:25	8:12	2	19:34	267	40:03
□□	15.00	1:07:49	4:31	2	10:24	205	22:11	27.00	2:46:14	6:09	2	29:58	267	1:02:14