



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wernicke, Raik

□□: TGS Walldorf

□□: 302

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:46:20

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 291 (of 403)

□□□□□/□: 268 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 52(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 1:02:34 | 6:57 | 52 | 23:26 | 282 | 23:26 | 9.00 | 1:02:34 | 6:57 | 22 | 4:05 | 268 | 23:26 |
| Brocken | 3.00 | 31:52 | 10:37 | 49 | 12:38 | 265 | 13:05 | 12.00 | 1:34:26 | 7:52 | 22 | 4:12 | 268 | 36:04 |
| □□ | 15.00 | 1:11:54 | 4:47 | 49 | 26:16 | 255 | 26:16 | 27.00 | 2:46:20 | 6:09 | 52 | 1:02:20 | 268 | 1:02:20 |