



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wernicke, Raik

□□: TGS Walldorf

□□: 302

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:46:20

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 291 (of 403)

□□□□□/□: 268 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 52(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:02:34	6:57	52	23:26	282	23:26	9.00	1:02:34	6:57	22	4:05	268	23:26
Brocken	3.00	31:52	10:37	49	12:38	265	13:05	12.00	1:34:26	7:52	22	4:12	268	36:04
□□	15.00	1:11:54	4:47	49	26:16	255	26:16	27.00	2:46:20	6:09	52	1:02:20	268	1:02:20