



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Vollrath, Mark

□□: TU Braunschweig

□□: 603

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:46:50

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 403)

□□□□□/□: 269 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 75(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 59:13    | 6:34         | 72      | 17:07   | 235     | 20:05   | 9.00  | 59:13   | 6:34 | 41      | 4:27    | 269     | 20:05   |
| Brocken        | 3.00     | 35:11    | 11:43        | 85      | 14:14   | 319     | 16:24   | 12.00 | 1:34:24 | 7:52 | 41      | 12:00   | 269     | 36:02   |
| □□             | 15.00    | 1:12:26  | 4:49         | 76      | 25:10   | 260     | 26:48   | 27.00 | 2:46:50 | 6:10 | 75      | 56:31   | 269     | 1:02:50 |