



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Knirsch, Thomas

□□: Bad Nenndorf

□□: 282

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:47:21

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 403)

□□□□□/□: 271 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 31(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:03:47	7:05	34	23:42	295	24:39	9.00	1:03:47	7:05	12	7:10	271	24:39
Brocken	3.00	31:59	10:39	31	12:33	269	13:12	12.00	1:35:46	7:58	12	9:09	271	37:24
□□	15.00	1:11:35	4:46	30	24:07	251	25:57	27.00	2:47:21	6:11	31	1:00:22	271	1:03:21