



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ebert, Andreas

□□: SC Ilseburg

□□: 597

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 45:57

□□: 13.06 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 135)

□□□□□/□: 30 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 34:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	6	6:25	32	6:25	4.10	23:00	5:36	6	6:24	73		
□□ 1	1.60	6:50	4:16	5	1:47	27	1:47	5.70	29:50	5:14	6	8:11	77		
□□□ □□	4.30	16:07	3:44	7	3:40	28	3:40	10.00	45:57	4:35	6	11:51	30	11:51	