



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Michael, Ermrich

□□: BLV Ilsenburg

□□: 632

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:48:07

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 403)

□□□□□/□: 276 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:02:30	6:56	21	17:44	280	23:22	9.00	1:02:30	6:56	6	3:14	277	23:22
Brocken	3.00	31:16	10:25	17	7:54	254	12:29	12.00	1:33:46	7:48	6	5:12	277	35:24
□□	15.00	1:14:21	4:57	19	20:33	274	28:43	27.00	2:48:07	6:13	21	43:27	277	1:04:07