



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: NON-STOP-ULTRA-Brakel

□□: 381

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:48:30

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 403)

□□□□□/□: 277 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 53(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 59:00 | 6:33 | 45 | 19:52 | 231 | 19:52 | 9.00 | 59:00 | 6:33 | 23 | 0:31 | 278 | 19:52 | |
| Brocken | 3.00 | 33:28 | 11:09 | 55 | 14:14 | 290 | 14:41 | 12.00 | 1:32:28 | 7:42 | 23 | 2:14 | 278 | 34:06 | |
| □□ | 15.00 | 1:16:02 | 5:04 | 53 | 30:24 | 290 | 30:24 | 27.00 | 2:48:30 | 6:14 | 53 | 1:04:30 | 278 | 1:04:30 | |