



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Vauth, Jürgen

□□: NON-STOP-ULTRA-Brakel

□□: 381

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:48:30

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 403)

□□□□□/□: 277 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 53(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	59:00	6:33	45	19:52	231	19:52	9.00	59:00	6:33	23	0:31	278	19:52	
Brocken	3.00	33:28	11:09	55	14:14	290	14:41	12.00	1:32:28	7:42	23	2:14	278	34:06	
□□	15.00	1:16:02	5:04	53	30:24	290	30:24	27.00	2:48:30	6:14	53	1:04:30	278	1:04:30	