



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Heinen, Matthias

□□: Achim

□□: 163

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:48:37

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 302 (of 403)

□□□□□/□: 278 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:34	6:43	19	21:25	254	21:26	9.00	1:00:34	6:43	4	6:20	279	21:26
Brocken	3.00	31:59	10:39	20	13:12	269	13:12	12.00	1:32:33	7:42	4	9:38	279	34:11
□□	15.00	1:16:04	5:04	21	26:07	291	30:26	27.00	2:48:37	6:14	21	1:00:44	279	1:04:37