



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Machinek, Horst

□□: Maschsee-Sharks Hannover

□□: 231

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:49:18

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 403)

□□□□□/□: 280 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 44(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:40	6:44	40	12:59	258	21:32	9.00	1:00:40	6:44	17			281	21:32
Brocken	3.00	33:19	11:06	45	10:46	288	14:32	12.00	1:33:59	7:49	17			281	35:37
□□	15.00	1:15:19	5:01	44	19:10	283	29:41	27.00	2:49:18	6:16	44	40:51		281	1:05:18