



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Wiese, Matthias

□□: Wildau

□□: 340

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:49:18

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 305 (of 403)

□□□□□/□: 281 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 79(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 1:00:38  | 6:44         | 76      | 18:32   | 257     | 21:30   | 9.00  | 1:00:38   | 6:44          | 38      | 5:52    | 282     | 21:30   |
| Brocken        | 3.00     | 33:30    | 11:09        | 79      | 12:33   | 293     | 14:43   | 12.00 | 1:34:08   | 7:50          | 38      | 11:44   | 282     | 35:46   |
| □□             | 15.00    | 1:15:10  | 5:00         | 80      | 27:54   | 280     | 29:32   | 27.00 | 2:49:18   | 6:16          | 79      | 58:59   | 281     | 1:05:18 |