



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Decker, Michael

□□: LSG Sport Tramp

□□: 403

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:49:22

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 306 (of 403)

□□□□□/□: 282 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 54(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:01:26	6:49	50	22:18	270	22:18	9.00	1:01:26	6:49	24	2:57	283	22:18
Brocken	3.00	32:13	10:44	52	12:59	277	13:26	12.00	1:33:39	7:48	24	3:25	283	35:17
□□	15.00	1:15:43	5:02	52	30:05	286	30:05	27.00	2:49:22	6:16	54	1:05:22	283	1:05:22