



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Henneking, Thomas

□□□: 2:50:13

□□: Minden

□□: 9.52 km/h

□□: 232

□□□□: 6:18 min/km

□□: 27.00 km

□□□□□/□□□: 309 (of 403)

Brockenlauf

□□□□□/□: 285 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□:

□□□□□: 81(of 92)

Männer M45

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Hermannsklippe	9.00	1:00:41	6:44	77	18:35	259	21:33	9.00	1:00:41	6:44	24	5:55	286	21:33
Brocken	3.00	30:46	10:15	66	9:49	237	11:59	12.00	1:31:27	7:37	24	9:03	286	33:05
□□	15.00	1:18:46	5:15	84	31:30	304	33:08	27.00	2:50:13	6:18	81	59:54	286	1:06:13