



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Henneking, Thomas

□□: Minden

□□: 232

Enduro Long Men

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:50:13

□□: - km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 309 (of 403)

□□□□□/□: 285 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 81(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:00:41	6:44	77	18:35	259	21:33	9.00	1:00:41	6:44	24	5:55	286	21:33
Brocken	3.00	30:46	10:15	66	9:49	237	11:59	12.00	1:31:27	7:37	24	9:03	286	33:05
□□	15.00	1:18:46	5:15	84	31:30	304	33:08	-	2:50:13	-	81	59:54	286	1:06:13