



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Fricke, Klaus

□□: TSV Bredelem

□□: 521

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 46:11

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 135)

□□□□□/□: 31 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 46:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	22:28	5:28	1	-	28	5:53	4.10	22:28	5:28	1	-	76	
□□ 1	1.60	7:16	4:32	2	0:05	36	2:13	5.70	29:44	5:12	1	-	76	
□□□ □□	4.30	16:27	3:49	1	-	34	4:00	10.00	46:11	4:37	1	-	31	12:05