



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Diekmann, Daniela

□□: LT Marienloh

□□: 21

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 2:50:52

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 403)

□□□□□/□: 25 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 2:39:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:04:05	7:07	3	3:41	28	13:32	9.00	1:04:05	7:07	2	3:41	13		
Brocken	3.00	32:36	10:52	3	2:13	22	7:36	12.00	1:36:41	8:03	2	5:54	13		
□□	15.00	1:14:11	4:56	2	5:01	25	16:53	27.00	2:50:52	6:19	2	10:55	25	37:34	