



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Killian, Franz-Xaver

□□: VfB Salzkotten

□□: 323

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 2:50:53

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 311 (of 403)

□□□□□/□: 286 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 2:23:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:04:04	7:07	7	11:18	297	24:56	9.00	1:04:04	7:07	5	11:18	287	24:56
Brocken	3.00	32:03	10:40	6	6:30	272	13:16	12.00	1:36:07	8:00	5	17:48	287	37:45
□□	15.00	1:14:46	4:59	6	11:23	278	29:08	27.00	2:50:53	6:19	5	27:41	287	1:06:53