



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Förster, Norbert

□□: Braunschweig

□□: 71

Enduro Long Men

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:51:14

□□: - km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 312 (of 403)

□□□□□/□: 287 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 55(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:02:37	6:57	53	23:29	284	23:29	9.00	1:02:37	6:57	25	4:08	284	23:29
Brocken	3.00	31:04	10:21	44	11:50	249	12:17	12.00	1:33:41	7:48	25	3:27	288	35:19
□□	15.00	1:17:33	5:10	55	31:55	300	31:55	-	2:51:14	-	55	1:07:14	288	1:07:14