



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Lipphardt, Michael

□□: TSG 1887 Kassel

□□: 395

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:51:26

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 313 (of 403)

□□□□□/□: 288 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 33(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:06:19	7:22	36	26:14	317	27:11	9.00	1:06:19	7:22	14	9:42	289	27:11	
Brocken	3.00	34:08	11:22	34	14:42	303	15:21	12.00	1:40:27	8:22	14	13:50	289	42:05	
□□	15.00	1:10:59	4:43	29	23:31	244	25:21	27.00	2:51:26	6:20	33	1:04:27	289	1:07:26	