



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Flügel, Andreas

□□: WSV Elbingerode

□□: 371

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:51:27

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 403)

□□□□□/□: 289 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 46(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:02:28	6:56	44	14:47	279	23:20	9.00	1:02:28	6:56	19	1:18	290	23:20
Brocken	3.00	32:31	10:50	44	9:58	280	13:44	12.00	1:34:59	7:54	19	0:01	290	36:37
□□	15.00	1:16:28	5:05	47	20:19	295	30:50	27.00	2:51:27	6:20	46	43:00	290	1:07:27