



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: SV Kyffhäuser

□□: 292

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 2:51:46

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 403)

□□□□□/□: 290 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:16:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:03:18	7:01	2	11:05	290	24:10	9.00	1:03:18	7:01	3	11:05	291	24:10
Brocken	3.00	35:27	11:49	4	8:49	323	16:40	12.00	1:38:45	8:13	3	19:54	291	40:23
□□	15.00	1:13:01	4:52	3	15:36	267	27:23	27.00	2:51:46	6:21	3	35:30	291	1:07:46