



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Liesegang, Rainer

□□: Potsdam

□□: 258

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:51:55

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 316 (of 403)

□□□□□/□: 291 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 82(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:33	6:23	66	15:27	209	18:25	9.00	57:33	6:23	35	2:47	292	18:25
Brocken	3.00	34:53	11:37	84	13:56	314	16:06	12.00	1:32:26	7:42	35	10:02	276	34:04
□□	15.00	1:19:29	5:17	85	32:13	309	33:51	27.00	2:51:55	6:22	82	1:01:36	292	1:07:55