



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kemnah, Michael

□□: Pulvis Fitness

□□: 384

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:54:43

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 321 (of 403)

□□□□□/□: 294 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 83(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	1:05:19	7:15	85	23:13	309	26:11	9.00	1:05:19	7:15	34	10:33	295	26:11
Brocken	3.00	34:20	11:26	82	13:23	304	15:33	12.00	1:39:39	8:18	34	17:15	295	41:17
□□	15.00	1:15:04	5:00	79	27:48	279	29:26	27.00	2:54:43	6:28	83	1:04:24	295	1:10:43